



Unione Italiana Sport Per tutti  
Comitato provinciale di Grosseto



Organizza

## II° CROSS CORTO DEL GOLFO

Gara podistica della distanza di 4 Km

FOLLONICA

13 DICEMBRE 2009 ORE 9,30

Presso Campo Scuola Via Morandi – zona 167 ovest

Ritrovo ore 8,30

### Categorie UOMINI

Cat. A – età 18/29

Cat. B – età 30/39

Cat. C – età 40/49

Cat. D – età 50/59

Cat. E – età 60/over

### Categorie DONNE

Cat. F – età 18/44

Cat. G – età 45/over

### Categorie Giovanili (iscriz. Gratuite)

Esordienti 300 mt

Ragazzi 600 mt

Cadetti 800 mt

Allievi 2000 mt

### REGOLAMENTO:

Per partecipare alla gara occorre essere in possesso di tesserino Fidal o Uisp.

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la corsa.

In base all'affluenza dei partecipanti le partenze saranno scaglionate.

### ISCRIZIONI:

5,00 euro – si potranno effettuare sul posto di ritrovo fino alle ore 9,00 del giorno della gara; oppure per e-mail al seguente indirizzo [info@atleticafollonica.it](mailto:info@atleticafollonica.it) o tramite fax al n. 0566-51072, il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato sul c/c postale n. 39029608 intestato a Ass. sportiva dilettantistica Atletica Follonica.

### PREMIAZIONI:

Omaggio a tutti gli iscritti.

Saranno premiati i primi 3 assoluti ed i primi 5 di ogni categoria adulti.